



# Hygienekonzept

## Mobiler Wellness Massage Service

Brigitte Corsten  
Telefon 02133-9366908  
Mobil 0174-6422873  
Richard-Wagner-Straße 13  
41541 Dormagen  
[info@mwm-corsten.de](mailto:info@mwm-corsten.de)  
[www.mwm-corsten.de](http://www.mwm-corsten.de)

Aufgrund der Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts der letzten Jahren mit dem SARS-CoV-2- wurden einige Maßnahmen ergriffen. Darüber hinaus wurde ein spezielles Schutzkonzept für meine Kunden in Firmen und Bewohner einer Pflegeeinrichtung ausgearbeitet.

In den Zeiten Corona wurden die jeweils aktuellen Bestimmungen der Bundesländer auf den neusten Stand der Coronaschutzverordnungen (CoronaSCHVO) in Erfahrung gebracht, sodass man sich immer und zu jeder Zeit richtig vorbereiten konnte, bevor man sich auf dem Weg des Kundenauftrags machte.

Bevor ich die Firmen oder Pflegeeinrichtungen anfare um dort meine mobile Wellnessmassagen durchzuführen, müssen vorab einige Punkte abgeklärt werden.

- **Gesundheit** - Nur wenn man sich gesund fühlt und keinen Infekt z.B. (Fieber-Husten-Schnupfen) sollte man seinen Massagetermin auch wahrnehmen. Es entstehen dem Kunden - Bewohner auch keine zusätzlichen Kosten.
- **Maske** - Man sollte vor Eintritt zum Kunden immer eine professionelle Maske (OP- Maske oder auch FFP2 ) anlegen. Diese sollte auch während der gesamten Zeit getragen werden.
- **Reinigung-Hände** - Bevor und gegebenenfalls auch während und auf jeden Fall nach der Massage werden die Hände gewaschen und mit einem Desinfektionsmittel desinfiziert.
- **Desinfizieren** - auch wenn die Hände öfters desinfiziert werden, werden alle Gerätschaften die ich während meiner Massage einsetze mit einem speziellen Desinfektionsspray gereinigt. Auch Einmal Tücher und Abdeckungen werden bei

jedem Einsatz ausgetauscht. Handtücher und Arbeitskleidung werden sofort nach einem Einsatz separat gewaschen.

- **Lüften** - Bei jedem Einsatz wird die Raumlufte überprüft. Sollte es vorkommen, dass sich in dem Raum eine meines Erachtens eine abgestandene Luft befindet, werde ich den Raum kurz durchlüften und fange auch erst mit der Anwendung an wenn der Raum wieder gut temperiert ist.
- **Abstand** - Beim eintreten und verlassen des Raumes wird möglichst ein mindest Abstand von 1,5 Meter versucht einzuhalten. Nur während der Massagezeit wird dieser Abstand unterschritten. Deshalb werden auch immer noch keine langen Massage Einsätze durchgeführt.
- **Begrüßung** - Auch in der jetzigen Zeit sollte auf das klassische Händeschütteln verzichtet werden.
- **Achtsamkeit** - Ich bin äußerst Bedacht auf die Einhaltung des Schutzkonzeptes während meiner Dienstleistung und natürlich in Zusammenarbeit nicht nur mit meinen Kunden oder Bewohner auch mit den Vorgesetzten der Firmen und Einrichtungsleitung der Pflegeeinrichtungen.

Sollten Sie noch Fragen haben die jetzt noch nicht durch mein Hygienekonzept geklärt wurden, können Sie mir gerne eine Email an [info@mwm-corsten.de](mailto:info@mwm-corsten.de) zukommen lassen und ich werde Zeitnah Ihre Fragen beantworten.

Bleiben Sie gesund  
Brigitte Corsten